


УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Школа № 49»
Дударь К.Ю. 
приказ № 12 от «29» января 2021

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Школа №49» на 2020-2021 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Рыбалка Е.В.

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители классов	1-11
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене	В течение года	Когина Ю.О. Фатева О.С.	
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители классов	1-11
Проведение инструктивно-методических совещаний с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Рыбалка Е.В.	
2. Спортивная работа в классах и секция:			
Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители классов	1-11
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Рыбалка Когина Ю.О.	Е.В.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Когина Ю.О. Фатева О.С.	
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители классов	1-11
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители классов	1-11
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
4. Участие в районных соревнованиях			
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
Спортивный час	Еженедельно	Когина Ю.О. Фатева О.С.	
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий			
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Рыбалка Когина Ю.О. Белоножко Е.Г. Е.В.
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей-в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) 1 раз в четверть	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.		Рыбалка Когина Ю.О. Е.В.