**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Для родителей:**

* Ознакомиться с информацией на сайте образовательного учреждения
* Отслеживать расписание занятий (оно осталось прежним, но изменились формат и продолжительность)
* Поддерживать контакт с классным руководителем
* Контролировать рабочее место школьника
* Контролировать самочувствие ребенка
* Продолжительность урока- 30 мин в 5-11 классах, 15 мин – в начальной школе
* Фиксировать и обсуждать с ребенком проблемы и вопросы обучения

* Обеспечить режим труда и отдыха школьника
* Проводить профилактику вирусной инфекции
* Контролировать информационную безопасность ребенка
* Предусмотреть активности без использования гаджетов
* Информировать учителя по вопросам и проблемам подключения и обучения
* Контролировать готовность и мотивацию к занятиям (стимулировать вовлеченность)
* Любить и понимать своего ребенка!